

Ausflüge

Preis für alle Angebote:

Der Preis setzt sich zusammen aus:

- Grundpreis
- Betreuungskosten

Die Betreuungskosten können manchmal nach § 39 SGB XI über die Pflegekasse (Verhinderungspflege) abgerechnet werden, solltet ihr einen Pflegegrad haben und selbstständig oder in elterlicher Häuslichkeit wohnen.

1 Schiff-fahrt nach Travemünde und gemütlicher Stadtbummel

Kommt mit nach Travemünde.

Das Ausflugs Schiff „MS Hanse“ fährt auf der Trave von Lübeck nach Travemünde.

Wir können vom Boot aus die schöne Natur sehen.

Es geht vorbei am fast 1000 Jahre alten Fischerdorf Gothmund.

Es geht auch an der alten Fischereistadt Schlutup vorbei.

In Travemünde bummeln wir gemütlich an der Strandpromenade.

Mit dem Zug fahren wir zurück nach Lübeck.

Kaffee und Kuchen gibt es auch.

Wir besprechen, wo ihr das möchtet:

- auf dem Schiff oder
- in Travemünde

Habt ihr Wünsche und Anregungen?

Dann meldet euch gerne bei uns.

Wann? 23. April 2022 von 13 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Heiweg 110
oder nach Absprache an der Haltestelle Hansemuseum

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Schiffs-ticket der MS Hanse nach Travemünde
Rück-fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus oder Bahn)
Kaffee und Kuchen entweder auf dem Schiff oder in Travemünde

Mindestteilnehmerzahl: 5

2 Ausflug nach zum Gut Ludwigsburg

Das Gut Ludwigsburg liegt in Kappeln.
Kappeln ist ein Ort fast an der Grenze zu Dänemark.
Der Gutshof ist sehr alt.
Es gab ihn schon im Mittel-alter.
Das Gut ist umgeben von Wasser.

Was machen wir dort?

- Den Gutshof anschauen,
- erleben, wie dieser noch bewirtschaftet wird
- den sehr besonderen Kuchen im Hof-café probieren

Es gibt auch die Möglichkeit, die Umgebung (Halb-insel), ein Fach-werk-dorf oder die kleinste Stadt in Deutschland zu erkunden.

Für eure Wünsche und Anregungen sind wir offen und versuchen diese während unseres Ausfluges umzusetzen.

Wann? 21 Mai 2022 von 11 bis 19 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Anmietung eines Klein-busses und Treib-stoff-kosten
Eintritte vor Ort
Kaffee und Kuchen

Mindest-teilnehmer-zahl: 7

3 Ausflug zum Hagenbecker Zoo

Kommt mit zum Hagenbecker Zoo!
Der Tierpark Hagenbeck ist ein Hamburger Original und gehört zur Hanse-stadt wie der Hafen, der Michel und die Elb-philharmonie.
Elb-philharmonie spricht man: Elb-viel-har-monie.

Es gibt Tiere aus aller Welt – fast 2000.
Sie sind in großen Gehegen in einer schönen großen Park-anlage.
Natürlich gibt es auch etwas zu essen!

Wir freuen uns darauf, mit euch diesen Tag zu erleben.

Wann: 11.6.2022 von 10 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110 oder am Haupt-bahnhof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges

Hin und Rück-fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln nach Hamburg
Eintritts-preis in den Hagenbecker Zoo
kleine Mahlzeit

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

4 Ausflug zum zweiten Bundes-liga-spiel

Wollt ihr ein Fußball-spiel der Bundes-liga erleben?
Dann meldet euch für diesen Ausflug an.
Wir fahren nach Hamburg ins Fußball-Stadion.
Dort schauen wir ein Bundes-liga-spiel an.

Wann: 23. Juli 2022 von 10:30 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110 oder Haupt-bahnhof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Hin und Rück-fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln
Eintritts-preis

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

5 Ausflug zu den Karl May Fest-spielen „Der Ölprinz“

Die Karl May Fest-spiele in Bad Segeberg starten wieder!
Wir machen einen Ausflug nach Bad Segeberg.
Dort schauen wir mit euch „Der Ölprinz“ an.
Ein spannendes Abenteuer mit Winnetou und dem Ölprinz.

Wann: 20. August 2022 von 12 bis 20 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110 oder nach individueller Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Anmietung eines Klein-busses und Treibstoff-kosten
Eintritt

Mindest-teilnehmer-zahl: 7

6 Ausflug nach Sankt Peter Ording / Nord-see Besuch des Watt-forums

Wir fahren für 1 Tag an die Nordsee.
Nach Sankt Peter Ording.

Dort möchten wir das Watt-Forum besuchen.
Dort gibt es viele Aquarien.
Ihr könnt mehr als 250 Tiere entdecken.

- Fische
- Krebse
- Muscheln
- Schnecken
- Seepferde
- Katzenhaie

Es gibt ein Aquarium mit einer riesen großen Scheibe.
In dem Riesen-Aquarium schwimmen viele Fisch-schwärme und Störe.
Es gibt eine Ausstellung zum National-park Watten-meer mit Mitmach-stationen.
Der Lebens-raum Watten-meer ist nachgebaut.
Man kann alles ganz genau ansehen.
Auch die Welt der Wale wird gezeigt.
Zum Essen gibt es auch Zeit:

- für ein Fischbrötchen oder
- Kaffee und Kuchen

Habt ihr Wünsche und Anregungen?
Dann meldet euch gerne bei uns.

Wann: 17. Sept. 2022 von 10 bis 19 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Anmietung eines Klein-busses und Treibstoff-kosten
Eintritt in das Museum Watt-forum
Kaffee und Kuchen & kleiner Snack

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

7 Lubeca mystica – Düstere Stadt-führung zu schaurigen Orten in Lübeck

Lubeca spricht man Lubeka.
Lubeca ist der alte Name von Lübeck.

Eine mystische Tour zu düsteren Themen und schaurigen Orten!
Mystisch spricht man müstisch.
Mystisch bedeutet: dunkel, magisch, rätselhaft, unerklärbar, geheimnisvoll.

Wir erkunden die Altstadt bei Nacht.
Lernt neue Geschichten von Lübeck kennen.
Es wird komisch und ausgefallen.
Essen werden wir in einem Wirts-haus.

Wann: 22.10.2022 von 19:30 bis 00:00 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln
Eintrittskosten zur Führung
3 Getränke in einem Wirts-haus

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

Sportliche Angebote

8 Trampolin-park

Kommt mit in den Trampolin-park!
Jeder kann Trampolin-springen.
Du erlebst viel Spaß.
Du förderst sogar deine Fitness.
Wir freuen uns auf dich!

Wann: 02.04.2022 von 14 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110 oder Halte-stelle: Bei der Gasanstalt oder nach individueller
Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln
Eintritts-preis

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

9 Darten / Billiard / Kickern in Fünününü

Billiard spricht man Biljard.

Hast du Lust auf Darten – Billard oder Kickern?
Dann komm mit uns ins Fünününü.
Das Fünününü ist ein Cafe in Lübeck.
Erlebe einen Abend mit viel Spaß.

Wann: 07.05.2022 von 14 bis 18 Uh

Treffpunkt: Heiweg 110 Haltestelle: Bei der Gasanstalt
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Eintritt / Leihgebühren
ein Getränk zu freien Auswahl

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

10 Geo caching

Geo caching spricht man: Geo kättsching

Geo...WAS ?

Beim [Geo-caching](#) gehst du auf eine Art Schatz-suche.

Wir suchen nur keine Schatz-kiste.

Wir suchen Caches.

Caches spricht man: Kättsches.

Caches ist Englisch und bedeutet geheimes Versteck.

In den Verstecken befinden sich Dosen.

Man trägt sich dort in ein kleines Buch ein.

Wir werden in der Stadt und Natur suchen.

Und du lernst mit Koordinaten zu arbeiten.

Hast du Lust bekommen? Dann freuen wir uns auf Dich!

Wann: 11.06.2022 von 14 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Kaffee & Kuchen

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

11 Hoch-seil-garten

Magst du Heraus-forderungen?

Komm mit zum Hoch-seil-garten!

Es gibt 3 verschiedene Strecken.

Auf denen kannst du Aben-teuer erleben.

Die Strecken sind hoch in den Bäumen aufgebaut.

Diesen Heraus-forderungen musst du dich stellen:

- klettern über Baum-stämme
- Wackel-brücken
- Netze
- Wippen
- Seil-bahnen

Du hast eine körperliche Einschränkung?

Dann melde dich bei uns.
Wir besprechen, ob du mitmachen kannst.

Wir freuen uns über deine Anmeldung!

Zeitraum: 02.0.2022 von 13 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln
Eintritt in den Hoch-seil-garten
professionelle Anleitung beim Klettern

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

12 Badminton in der Turnhalle der Grund-schule Grönauer Baum

Badminton spricht man: Bädmington.
Badminton ist Englisch und ist ein Feder-ball-spiel.

Worum geht es beim Badminton?
Man spielt mit einem Schläger wie beim Tennis und mit einer Art Ball mit Federn.
Man versucht den Gegner zu besiegen.
Du kannst dich richtig auspowern!

Wann: 19.08.2022 von 17 bis 21 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrs-mitteln
Eintritt

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

13 Bowling

Lust auf einen Bowling-abend?
Bowling ist so ähnlich wie Kegeln.
Man hat auch Kegel und eine Bahn.
Du musst möglichst viele Kegel umstoßen.
Klingt nach viel Spaß, oder?!

Wann: 08.10.2022 von 14 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110
oder nach Absprache

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Anmietung einer Bowlingbahn für 2 Stunden
Gebühren für Leihschuhe
ein großes Getränk vor Ort

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

14 Wald-spazier-gang mit Pferden

Du magst Pferde?
Hier kannst du viel Zeit mit ihnen verbringen!
Gemeinsam putzen wir die Pferde.
Danach machen wir mit ihnen einen Spazier-gang im Wesloer Wald.
Du kannst sogar ein Pferd führen.
Am Ende werden die Pferde gemeinsam versorgt.

Wann: 21.05.2022 von 09 bis 13 Uhr
und am 08.08.2022 09-13 Uhr

Treffpunkt: Marli-Hof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Begleitung von 2 Fach-kräften während des Wald-spazier-ganges mit
Pferden
Kaffee & Kuchen

Mindest-teilnehmer-zahl: 4

15 Voltigieren mit Pferden

Voltigieren spricht man: Woll ti dschieren.
Voltigieren wird aus dem italienischen und französischem abgeleitet.
Voltigieren ist Turnen auf dem Pferd.

In der Gruppe finden Übungen auf dem Pferd statt.
Das Pferd geht dabei langsam.
Ihr macht Turnübungen auf dem Pferd.
Das Pferd ist dabei an der Leine.

Da wir eine Gruppe sind, wird auch Wert auf das Miteinander gelegt.

Wir machen die Pferde gemeinsam fertig.

- Putzen
- Abreiben
- Füttern
- Pferdeäpfel einsammeln und zum Mist-haufen fahren

Hierbei lernst Du viel über Pferde.

Der Spaß steht an erster Stelle.

Achtung:

Du hast eine Pferdehaar-allergie?

Dann kannst du leider nicht teilnehmen.

Du hast eine schwere körperliche Beeinträchtigung?

Dann kannst du leider nicht teilnehmen.

Unsere Pferde können ein Gewicht bis 80 kg tragen.

Wann: 25.07.2022 von 9-13 und 10.09. 9-13 Uhr

Treffpunkt: Marli-Hof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges

Begleitung von 2 Fachkräften während des Wald-spazier-ganges mit
Pferden

Kaffee & Kuchen

Mindest-teilnehmer-zahl: 3

16 Wheel-soccer

Wheel-Soccer spricht man: Wiehl Zocker.

Wheel Soccer ist Englisch und bedeutet: Rad Fuß-ball.

Wheel-Soccer existiert seit den 80er-Jahren.

Es ist wie Fuß-ball, aber im Roll-stuhl.

Eine Mann-schaft besteht aus 5 Spielern.

Ein Spiel dauert 10 oder 15 Minuten.

Den Ball schlägt ihr mit Händen oder dem Roll-stuhl.

Wir möchten mit euch gemeinsam trainieren und spielen!

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen.

Auch an die ohne Roll-stuhl.

Wann: jeden letzten Freitag im Monat (29.04...) von 16 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Arnimstraße 95 Sporthalle

Leistungen: individuelle Assistenz

Anleitung zum Spiel / Training

Getränke

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

Sonstiges

17 Bunter Abend

Jeden ersten und zweiten Freitag im Monat bieten wir euch ab April 2022 einen Bunter Abend im Heiweg 110 an.

Wir treffen uns zu gemütlichen Abenden.

Ihr könnt eure Ideen gerne einbringen.

Diese Aktivitäten könnten wir machen:

- reden
- Musik hören
- Bücher lesen
- Gesellschafts-spiele spielen
- kochen
- Filme gucken

Jeder ist herzlich willkommen.

Einen kleinen Snack und Getränke gibt es natürlich auch!

Wann: jeden ersten und zweiten Freitag im Monat (1.4 /8.4...)
von 16:30 bis 19:30 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110 (Eingang Haltestelle)

Leistungen: individuelle Assistenz
Snack und Getränke
Materialien

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

18 Treibsand Party

Wir möchten mit euch feiern!

Gemeinsam mit dem Treib-sand-team möchten wir eine Party machen.

Die Party wird eine öffentliche Feier - für alle!

Ihr könnt zu der Musik von DJs tanzen.

Djs spricht man Diedschey.

Djs ist Englisch. Es sind Leute, die Musik machen.

Jede Stunde fährt ein Schuttle-bus zur Feier.

Schuttle-bus spricht man Schattel-bus.

Shuttle ist Englisch und bedeutet: pendeln.

Die Stand-orte werden nach Anmeldung freigegeben.

Bei der Feier wird es Assistenten geben.
Also: Feiern wir das Leben!

Wann: Wird auf der Homepage bekanntgegeben

Treffpunkt:

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Transport im Stunden-takt zur Party von geplanten Stand-orten aus

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

19 Konzerte

Aufgrund der Corona Situation sind keine Konzerte geplant.
Auf unserer Homepage findet ihr Änderungen.

Wir informieren euch gerne über Neuerungen.
Bei Interesse: Sprecht uns an.

Kreativ-angebote

20 Mosaikkurs

Magst du es bunt und funkelnd?

Hast du Lust auf ein kreatives Wochen-ende?

Möchtest du mit deinen Händen etwas Schönes herstellen?

Dann ist ein Mosaik-Kurs genau das Richtige für dich.

Beim Mosaik setzt man aus vielen kleinen Steinen ein großes Bild zusammen.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Nur Finger-spitzen-gefühl ist von Vorteil.

Diese Dinge kannst du gestalten:

- Rahmen eines Spiegels
- Blumen-töpfe
- Namens-schilder

Du kannst auch eigene Gegenstände mitbringen.

Werkzeuge stehen dir zur Verfügung.

Mitbringen:

Feste Gummihandschuhe

Alte Kleidung

Wann: 5.06.2022 13-17 Uhr und 06.06.2022 von 12-14 Uhr

Treffpunkt: Ideen-reich Marlihof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Kurses

Kaffee und Kuchen

Kursgebühren

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

21 Kreativkurs

Wollt ihr euch künstlerisch ausleben?

Wollt ihr mit verschiedenen Materialien arbeiten?

Dann seid ihr bei Meike genau richtig!

Meike kennt sich mit vielen verschiedenen Techniken aus.

Sie wird euch also viel beibringen können.

Lasst euch überraschen.

Kreativ kann jeder Mensch sein!

Bei Unsicherheiten könnt ihr Meike anrufen.

Wann: 2022 von bis Uhr

Treffpunkt: Ideenreich Marlihof

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

22 Yoga-Entspannungs-übungen für Einzel-personen

Du möchtest mit einer Einzel-assistentin Yoga- und Entspannungs-übungen erleben. Dann melde dich entweder per Telefon oder per E-Mail bei uns. Wir gehen ganz auf deine individuellen Wünsche ein und entwickeln mit dir gemeinsam Yoga- und Entspannungs-übungen, die dir gefallen werden!

Wann: Zeitpunkt nach individuelle Absprache
Zeitraumen: 2,5 Stunden

Treffpunkt: Heiweg 110

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges
Individuelle Yoga und Entspannungs-übungen
Getränke und Snacks

Mindest-teilnehmer-zahl: 1

23 Yoga Workshop

Entspannung ist wichtig.
Die meisten Menschen sind jedoch gestresst.
Das Gute ist:
Entspannen kann jeder lernen.
Dieser Workshop gibt dir eine Pause vom Stress.
Durch verschiedene Körper-übungen kannst du dich entspannen.
Yoga wird dich flexibel und kräftiger machen.
Gleichzeitig kann sich dein Kopf entspannen.

Wann: 25.06.2022 von 10 bis 13 Uhr

Treffpunkt: Heiweg 110

Leistungen: individuelle Assistenz während Workshops
Anleitung durch eine professionelle Yoga-lehrerin
Getränke und Snacks

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

Reisen

24 Kurzreisen

Aufgrund der Corona Situation sind keine Kurzreisen geplant.
Auf unserer Homepage findet ihr Änderungen.

Wir informieren euch gerne über Neuerungen.
Bei Interesse: Sprecht uns an.

25 individuelle Assistenz

Ihr habt Lust auf Urlaub und Ausflüge ohne Gruppe?
Meldet euch bei uns.

Wir besprechen was ihr möchtet:

- Tagesausflüge
- Ausflüge in der Umgebung
- Kurz-reisen
- Reise ins Ausland

Dann schauen wir, was möglich ist.

Wir freuen uns auf euch!

Preis bei diesem Angebot: Auf Anfrage!

Freizeitangebote für Einrichtungen

26 Bunter Abend in der CGS

Jeden ersten und zweiten Freitag im Monat bieten wir euch ab April 2022 einen Bunter Abend im Heiweg 110 an.

Wir treffen uns zu gemütlichen Abenden.

Ihr könnt eure Ideen gerne einbringen.

Diese Aktivitäten könnten wir machen:

- reden
- Musik hören
- Bücher lesen
- Gesellschafts-spiele spielen
- kochen
- Filme gucken

Jeder ist herzlich willkommen.

Einen kleinen Snack und Getränke gibt es natürlich auch!

Wann: 2022 bis Uhr

Treffpunkt: CGS

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

5-2 Chorauftritt (Chanta Mädchenchor Lübeck)

Chanta spricht man Schanta.

Chanta ist Englisch und bedeutet: Gesang

Der Chanta Mädchenchor gehört zu der Lübecker Musikschule.

Wir planen mit dem Chanta Mädchenchor einen Auftritt in der Weihnachts-zeit.

Aktualisierte Informationen werdet ihr auf unserer Homepage finden.

Wann: 22.12.2022

Treffpunkt: CGS

Leistungen: individuelle Assistenz während des Ausfluges

Mindest-teilnehmer-zahl: 5

Jeden ersten Freitag im Monat findet um 15:30 Uhr eine Infoveranstaltung im Heiweg 110 statt.

Gerne stellen wir euch unser Programm persönlich vor. Ruft uns an oder schreibt uns eine E-Mail.